

WORKSHOP „DOPPEL & MIXED GEWINNEN 2.0“ mit DIEMO RUHNOW Der NEUE Lehrgang der GARANTIERT Ihr Doppel & Mixed verbessert!

BESCHREIBUNG

Der Workshop „Doppel & Mixed Gewinnen 2.0“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen sowie Trainer und Trainerinnen aller Klassen. Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed? Welche sind die entscheidenden Situationen und wie gewinnen wir diese?
- Welche Angriffssysteme gibt es, welche sind sinnvoll, wie werden sie gespielt und wie spielt man gegen sie?
- Wie schaltet man um zwischen den verschiedenen Bereichen, Angriff, Abwehr, Aufschlagphase und Übergang und wie gestaltet man diese?
- Wie & warum Rotation? Ein neuer Blick auf Felddeckung auf kleinem & großem Raum.
- Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ und „Doppel & Mixed Gewinnen“ und wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis an verbessern.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich an Spieler und Spielerinnen von Freizeit- bis zur Regionalliga sowie B/C-TrainerInnen zur Fortbildung. Die Teilnahme mit eigenem Doppel- o. Mixed-partner ist nicht erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnow (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer und seit 2017 als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

Co-Trainer

Anja Weber (ehem. Bundestrainerin, A-Trainer im DBV), Mirco Evert (ehem. Bundesligaspieler, B-Trainer im DBV), je nach Anmeldestärke weitere qualifizierte Co-Trainer

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.

DATUM & UHRZEIT

29. August 2020 - Samstag - 10.00 - 20.00 Uhr
 30. August 2020 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

BC Fortuna Blankenfelde - Sporthalle Gymnasium Koper-
 nikus, Erich Klausener Str. 121 a, 15827 Blankenfelde

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 30.07.2020
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 16.08.2020
 199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei
 Diemo Ruhnow in 2019 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als
 Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter
diemoruhnnow@web.de möglich, Rückfragen ebenfalls an
 diese Adresse

FORTBILDUNG

Das Wochenende ist als Fortbildung für B-Trainer vom DBV und
 für C-Trainer vom LV Berlin-Brandenburg anerkannt.

