

WORKSHOP „ERFOLGREICH DOPPEL SPIELEN“ mit DIEMO RUHNOW für SPIELER und NEU für TRAINER: DOPPELSYSTEM, TECHNIK und und

KURZBESCHREIBUNG

Der Workshop „Erfolgreich Doppel spielen“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen aller Klassen, als auch an Trainer und Trainerinnen aller Lizenzstufen.

Lernen Sie, wie...

- ... man verschiedene Doppelsysteme spielt
- ... wie angegriffen werden muss, wie das Feld im Angriff gedeckt wird (Stichwort Rotation)
- ... wie man sich Doppelspezifisch und ökonomisch auf dem Feld bewegt
- ... Doppelspezifische Techniken wie Töten & Decken am Netz und Abwehr im Doppel
- ... und vieles, vieles mehr!

Neben Diemo Ruhnnow, der für die Spieler und Trainer durch das Programm führt, ist der Lehrgang parallel für Trainer konzipiert. Hier steht mit Tobias Grosse einer der Top-Trainer Deutschlands bereit, um individuell „den Trainer“ voranzubringen. Unterstützt werden die beiden von einem hervorragenden Team von Co-Trainern - für höchste Qualität & ein einzigartiges Badmintonwochenende. Mehr Details und Infos - siehe unten.

DATUM & UHRZEIT

06. August 2016 - Samstag - 11.00 - 20.00 Uhr
 07. August 2016 - Sonntag - 10.00 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

SV Concordia Wilhelmshaven e.V.
 Sporthalle Mühlenweg 69, 26384 Wilhelmshaven

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 15.07.2016
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 15.07.2016
 199 EUR für Teilnehmer, die an einer Fort-/Ausbildung oder einem Workshop bei Diemo Ruhnnow in 2015/2016 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter olaf@svc-wilhelmshaven.de möglich, Rückfragen ebenfalls an die Adresse oder diemoruhnnow@web.de

FORTBILDUNG

Der Workshop ist vom NBV und BBV als C-Trainer-Fortbildung anerkannt.

SPONSOREN



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnnow (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer zuständig für das Damendoppel und das Athletiktraining der Frauennationalmannschaft. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining und führt regelmäßig



Über den Trainerfortbilder „Coach the Coach“:

Tobias Grosse (Dipl. Trainer) gewann von 2002-2012 als Landestrainer in NRW und Hamburg unzählige Deutsche Jugend Meistertitel, war 2007-2011 als Bundeshonorartrainer sowie Talentteamleiter für die Talentteams U13-U15 des Deutschen Badminton Verbandes verantwortlich und referiert seit 2005 in der Trainerausbildung der Landes- und des Spitzenverbandes. Seit 2016 arbeitet Tobias für den thüringischen Ski-Verband als Geschäftsführer.

Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2015: Kira Kattenbeck (Nationalspielerin), Mirco Evert (C-Trainer, Regionalliga), Alex Strehse (B-Trainer)



BADMINTON-WORKSHOP „TAKTISCH CLEVER DOPPEL SPIELEN“ - NORDDEUTSCHLAND

Badminton-Training – mit System – mit Erfolg!

JETZT NEU: INKLUSIVE MÖGLICHKEIT ZUR TRAINERFORTBILDUNG

Die **ELITE-WORKSHOPS** GEHEN NUN IN DAS **6.JAHR – 2011-2015 UNZÄHLIGE CAMPS UND WORKSHOPS** IN GANZ DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH WAREN EIN VOLLER ERFOLG – MIT BEREITS ÜBER **500 TEILNEHMERN** AUS HALB EUROPA. IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM **SV CONCORDIA WILHELMSHAVEN** FINDET IM SOMMER 2016 ZUM ZWEITEN MAL NACH 2015 EIN **DOPPEL-WOCHENENDE** IN NORDDEUTSCHLAND INKLUSIVE MÖGLICHKEIT ZUR TRAINERFORTBILDUNG STATT.

Diemo Ruhnow's Badminton Training bietet **exklusives Doppel-Training für Spieler und Spielerinnen aller Spielklassen** sowie die **Möglichkeit, sich als Trainer in Theorie und Praxis vereint fortbilden zu lassen**. Verbessern Sie Ihre Lauf- und Schlagtechnik für ein erfolgreiches Badminton-Doppel beim Top-Trainer Diemo Ruhnow sowie kompetenten und motivierten Co-Trainern. Verbessern Sie Ihr taktisches Wissen, klären Sie offene Fragen wie Stellungsspiel im Angriff oder Verteidigung im Doppel - Ihr gesamtes Doppelspiel wird **technisch und taktisch besser als in der Vergangenheit**. Als Trainer sehen, erfahren und lernen Sie, wie man das Doppelspiel wirklich erfolgreich vermitteln kann - erleben Sie den Unterschied!

Profitieren Sie von den Tipps & Tricks der Profis, arbeiten Sie an Ihrer Grundtechnik und beeindrucken Sie Ihre Gegner mit neuen, **besseren Schlägen und Spielzügen**. Lernen Sie, sich mit jedem Partner zusammen besser auf dem Court zu bewegen und das „Doppel“ besser zu verstehen.

Für Trainer: Parallel zum „Spielerworkshop“ laufen die Trainer. Neben Diemo Ruhnow, der für die gesamte Gruppe durch das Programm führt, steht mit **Tobias Grosse ein weiterer Top-Trainer für die Trainer** bereit, damit diese nicht nur das Fachwissen verstehen, sondern auch in der wichtigen Methodik- und Führungskompetenz geschult werden. Ziel ist es, dass die Trainer aus dem Lehrgang gehen und nicht nur ein viel besseres Bild vom Doppeltraining haben, sondern auch dies **besser vermitteln und anleiten** können - ein rundum verbesserter Trainer, wie es kaum in einem anderen Fortbildungskonzept möglich ist - **Theorie, Praxis erlebt, Praxis durchgeführt plus individuelle Tipps à la Coach the Coach!**

Kurzum: Sie werden verschiedene **Doppelsysteme** erlernen, die Sie mit jedem x-beliebigen Partner spielen können, mit allem, was dazu gehört – **Schlagtechnik, Lauftechnik, Deckung, Bewegung ohne Ball und vieles mehr...**

RAHMENDATEN - BADMINTON-WORKSHOP „TAKTISCH CLEVER DOPPEL SPIELEN“

6./7.8. – Samstag 14-20 Uhr (Trainer ab 11 Uhr) – Sonntag 10-15 Uhr – Wilhelmshaven (nördlich von Bremen)

Programm:

- Zwei volle Tage **Training (80%) und Theorie (20%) pur**
- **Fünf lehrreiche, spaßige und fordernde Trainingseinheiten** in Workshop-Charakter
- **Über 8 Stunden** Training auf dem Court
- **Ballmaschinen, Expertentipps, Technik- und Taktikübungen ...**
- **Visuelle Präsentation (Theorie & Videos)**
- Viele Pausen mit **Zeit für individuelle Fragen**

Der Sinn und Zweck dieses Elite-Badminton-Wochenendes besteht darin, **IHR Badmintonspiel** zu verbessern. Sie erlernen **systematisch**, was einen guten Doppelspieler ausmacht – lernen **verschiedene Lauf- und Schlagtechniken mit ihrer taktischen Wirkung** kennen. Sie werden sich zum einen **schlag- und lauftechnisch** und zum anderen **taktisch verbessern – und nicht nur im Doppel, auch Ihr Einzelspiel wird sich automatisch verbessern**.

Folgenden Themen werden an dem Elite-Badminton-Trainingswochenende präsentiert:

- Schlagtechnik im Doppel (Angriff, Abwehr, Übergang)
- Stellungsspiel im Angriff um das Feld perfekt abzudecken
- Breiter Angriff, Tunnel-Angriff, Indo-Angriff - Mischformen und Umschalten im Angriff
- Verteidigung um das Angriffssystem des Gegners auszuhebeln
- Teamwork – wie ein gutes System es ermöglicht besser - blind! - zusammenzuarbeiten
- und vieles mehr...





Alle diese Themen werden an diesem Wochenende behandelt - niemand kommt zu kurz – jeder ist im Fokus – damit das Wissen und Erlernte nach diesem Wochenende für immer zur Verfügung steht.

Trainer: Für Trainer ist ein reiner Theorie-Block inkl. Video vorgeschaltet: hier wiederholen und lernen Sie die Grundlagen und das Vermitteln des technischen Bewegens (Schlag und Lauf) im Doppel sowie die verschiedenen Spielsysteme und einen Vermittlungsweg in der Theorie kennen.

Mein Ziel ist es, dass Sie nach dem Wochenende ein kompletterer und besserer Badmintonspieler oder Badmintontrainer sind und neben einer Menge „Aha“-Effekten dieses Wochenende eine lange Zeit in Erinnerung behalten – **dafür stehe und garantiere ich.**

Es wird ausreichend Übungszeit, Zeit zum Spielen und ausreichend Pausen geben – damit wird sichergestellt, dass alle Teilnehmer optimal gefördert und nicht überfordert werden – für ein erfolgreiches Doppel-Wochenende, egal ob Sie Anfänger, Veteran, Ligaspieler oder Hobbyspieler, Leistungstrainer, beginnender Trainer oder alter Trainerhase sind...

NEUES KONZEPT: Jede Einheit ist als Workshop konzipiert - d.h. es besteht nicht nur die Möglichkeit, einzelne Workshops zu besuchen, sondern jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und besteht aus ca. 20% Theorie inkl. Videoanalyse und 80% Praxis - hier geht es darum einen noch „bleibenderen“ Fortschritt durch Verstehen und Umsetzen zu erhalten - **Motivation trough Education!**

Hier findet Sie die kompletten Daten:

Datum: 06./07.08.2016

Ort: Wilhelmshaven, Sporthalle Mühlenweg 69, 26384 Wilhelmshaven

Ausrichter: SV Concordia Wilhelmshaven

Zeiten: **Samstag, 06.08.2016 von 14-20 Uhr & Sonntag, 07.08.2016 von 10-15 Uhr**
Pre-Workshop: Samstag, 06.08.2016 von 11-13.15 Uhr (siehe unten: Fortbildung)

Teilnehmer: Spieler und Spielerinnen aller Klassen
Trainer und Trainerinnen aller Klassen (siehe Punkt Fortbildung)

Trainer: Diemo Ruhnow (Master of Science (mit Auszeichnung) in Sports Coaching, Diplom-Trainer DOSB, Bundestrainer Damendoppel, Hamburger Trainer des Jahres 2010), Tobias Grosse (Diplom-Trainer DOSB, ehem. Bundeshonorartrainer) ab einer Teilnehmerzahl von 16 weitere qualifizierte Co-Trainer (jeweils ausgebildete und erfahrene Trainer oder ausgewiesene Spitzenspieler)

Kosten: 269 EUR pro Person (~~269~~-EUR **219 EUR bei Anmeldung bis zum 15.07.2016**)

Leistung:

- Trainingsleistungen nach Programm angepasst an Ihr Badmintonlevel
- E-Book-Rabattgutschein (im Wert von über 50 EUR)
- Trainingshalle sowie gebrauchte und neue Federbälle für das Training

Anmelden: Per Email an diemoruhnow@web.de oder unter +49 152 0 195 1743 (Diemo Ruhnow)

Fortbildung: Das Doppel-Workshop-Wochenende inklusive des Pre-Workshops (verpflichtend für Fortbilder, offen für Spieler, die „theoriehungrig“ sind) wird vom NBV / BBV zur C-Trainer-Fortbildung anerkannt. Dabei werden folgende Themen vermittelt: Theorie und Praxis der Doppelsysteme im Angriff inkl. Lernmethodik, Praxis: funktionelles und badmintonspezifisches Aufwärmen, doppelrelevante Grundtechniken, Netztechniken / Deckung am Netz, Bewegungen auf dem Court als Voraussetzungen für den Breiten Angriff. Trainer, die eine Fortbildung in 2015/2016 nachweisen können, zahlen nur eine reduzierte Lehrgangsgebühr von 199 EUR. Hiermit sollen Trainer belohnt werden, die sich über das normale Maß hinaus fortbilden. Trainer, die dem NBV angehören, zahlen generell nur 199 EUR.

Hinweise: Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.

