



<b>Veranstalter:</b>	Hamburger Badminton Verband e.V. in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Badminton Verband e.V.
<b>Zielgruppe:</b>	Die Fortbildung richtet sich an Inhaber der A- und B-Trainerlizenz sowie weitere motivierte und in der Praxis tätige Trainer (nach Absprache)
<b>Termin, Zeitumfang:</b>	07. April 2018; Samstag 13.00-20.00 Uhr 08. April 2018; Sonntag 09.00-16.00 Uhr (inkl. 45 Min Pause)
<b>Kosten</b> Regulär: Rabatt:	Die Lehrgangsgebühren betragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regulär: 219 € - bei <b>Anmeldung bis zum 23.03.2018 nur 199 €</b></li> <li>• Für Teilnehmer, die in 2017 eine Aus-/Fortbildung nachweisen: 169 €</li> </ul> Der Betrag ist bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen: <b>Hamburger Badminton Verband</b> <b>IBAN: DE70200505501085212171 (Hamburger Sparkasse)</b> <b>Betreff: Fortbildung DR April 2018 + „Name des/r Lehrgangsteilnehmers/-in“</b> Für den Rabatt vom regulären Preis bitte entsprechende Bescheinigungen im Vorfeld als PDF-Datei an die Meldeadresse mailen.
<b>Referenten</b>	<b>Diemo Ruhnnow</b> (M.Sc. Sports Coaching (mit Auszeichnung), Diplom-Trainer DOSB, Elite-Trainer DBV, Leitender Bundestrainer DBV, ehem. Landestrainer HBV)
<b>Themen</b>	<p style="text-align: center;"><b>Badmintonspezifische Laufarbeit langfristige erfolgreich entwickeln</b>  <b>- Koordinative, technische &amp; taktische Laufarbeit explizit &amp; implizit lehren -</b></p> <p>Eine taktisch-flexible Beinarbeit zu entwickeln, die zum einen unter Stress funktioniert und situativ anpassbar ist und zum anderen langfristig vor Verletzungen schützen kann, ist nicht einfach und erfordert ein Umdenken im oft „deutschen“ Denken in methodischen Reihen und Dogmen. Dies erfordert ein umfassendes Grundwissen sowie flexible explizite und implizite Methoden, welche „intelligente“ Beinarbeit entwickeln soll – unabhängig von Einzel- oder Doppeldisziplinen oder verschiedenen Altersstufen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundüberlegung: welche Lauftechniken sind relevant, wo sind wir Weltklasse, wo sind (teilweise sehr große) Potentiale?</li> <li>- Grundüberlegung: Situativ richtig entscheiden unter Stress – optimal mit den Beinen decken, flexibel reagieren können</li> <li>- Grundüberlegung: die Stärke der Dänen, Chinesen und Japaner in der Beinarbeit</li> <li>- Entwicklung von taktischer Beinarbeit, technischer Beinarbeit &amp; flexibler Beinarbeit</li> <li>- Entwicklung eines <del>Leitfadens</del> <b>Leitbaumes</b> zur Beinarbeit im Badminton mit zahlreichen Übungsbeispielen zur Weitergabe im Verein &amp; Landesverband</li> </ul> <p>Ziel des Lehrgangs ist es, umfassend die Entwicklung der Beinarbeit im Badminton aufzuschlüsseln u. praxisnah viele Beispiele zu liefern, wie &amp; warum dies praktisch aufgebaut werden kann – von der Weltspitze ableiten, für unsere Gruppen bereitstellen.</p>
<b>Lehrgangsort:</b>	Halle Pergamentweg (Kurt-Körper-Gymnasium, Pergamentweg 1, 22117 Hamburg)
<b>Lehrgangsleitung:</b>	Marianne Flato (Lehrwartin im HBV, DBV A-Trainerin)
<b>Anmeldeschluss:</b>	per Mail bis zum 31.03.2018 unter Angabe von Vor- und Zunamen, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Verein und der Lizenz an: <a href="mailto:marianneflato@gmx.de">marianneflato@gmx.de</a>
<b>Hotel:</b>	Eine Übernachtung ist nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten, im Umkreis finden sich diverse günstige Möglichkeiten (Panorama Inn Billstedt (ca. 80 EUR DZ, Jugendherberge Horner Rennbahn (ca. 30 EUR p.P.), ibis Budget Wandsbek (ca. 60 EUR DZ)).