

WORKSHOP „TAKTISCH CLEVER DOPPEL SPIELEN“ mit DIEMO RUHNOW

BESCHREIBUNG

Der Workshop „Taktisch Clever Doppel spielen“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen sowie Trainer und Trainerinnen aller Klassen.

Das Comeback des erfolgreichen Lehrganges indem die Grundlagen des Doppelspiels erlernt & verbessert werden mit dem Schwerpunkt auf das Angriffs- und Stellungsspiel inklusive Rotationen, Netzpositionen und Angriffsmuster liegt.

Lernen Sie, wie...

... die drei grundlegenden Doppelangriffssysteme funktionieren

... man und vor allen Dingen WARUM verschiedene Doppelsysteme gespielt werden

... wie angegriffen werden muss, wie das Feld im Angriff gedeckt wird (Stichwort Rotation)

... wie man sich Doppelspezifisch und ökonomisch auf dem Feld bewegt

... Doppelspezifische Techniken wie Töten & Decken am Netz und Abwehr im Doppel

... Grundzüge der Taktik um die wichtige Spielsituation I-IV

... und vieles, vieles mehr!

Unterstützt werden die beiden von einem hervorragenden Team von Co-Trainern - für höchste Qualität, schnelle Lernfortschritte und ein einzigartiges Badmintonwochenende.

Mehr Eindrücke - dann schauen Sie sich den Trailer auf www.badminton.camp an!



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer und seit 2017 als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.

DATUM & UHRZEIT

04. Januar 2020 - Samstag - 11.00 - 20.00 Uhr

05. Januar 2020 - Sonntag - 10.00 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

VfL Lohbrügge - Sporthalle Stadtteilschule
Bergedorf, Ladenbeker Weg 13, 21033 Hamburg

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 08.12.2019

219 EUR bei Anmeldungen bis zum 08.12.2019

199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnów in 2019 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter diemoruhnów@web.de möglich, Rückfragen ebenfalls an diese Adresse

FORTBILDUNG

Das Wochenende ist als Fortbildung für B-Trainer vom DBV und für C-Trainer vom LV Hamburg anerkannt.

