

DOPPEL & MIXED GEWINNEN: ANGRIFF TAKTISCH CLEVER

Der Workshop für SpielerInnen & TrainerInnen aller Klassen inkl. B/C-Trainer-Fortbildung

BESCHREIBUNG

Der Workshop „Erfolgreich Doppel spielen“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen sowie Trainer und Trainerinnen aller Klassen.

Lernen Sie, wie...

... man verschiedene Doppelsysteme spielt

... warum der Tunnel-Angriff zwar das bekannteste, aber das ungünstigste System (!!!) ist

... wie angegriffen werden muss, wie das Feld im Angriff gedeckt wird (Stichwort Rotation)

... wie man erfolgreich gegen verschiedene Systeme verteidigt

... wie man sich Doppelspezifisch und ökonomisch auf dem Feld bewegt

... Doppelspezifische Techniken wie Töten & Decken am Netz und Abwehr im Doppel

... und vieles, vieles mehr!

Neben Diemo Ruhnnow, der für die Spieler und Trainer durch das Programm führt, ist der Lehrgang parallel für Trainer konzipiert. Neben den Inhalten auf dem Feld gibt es knackige Theorieblöcke sowie viele Tipps zur Vermittlung & Verbesserung.

Unterstützt werden die beiden von einem hervorragenden Team von Co-Trainern - für höchste Qualität, schnelle Lernfortschritte und ein einzigartiges Badmintonwochenende.

DATUM & UHRZEIT

08. Februar 2025 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr

09. Februar 2025 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

VfL Sindelfingen 1862 e.V. - Grund-/Realschule Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 8, 71067 Sindelfingen

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 27.01.2025

219 EUR bei Anmeldungen bis zum 27.01.2025

199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnnow in 2023/2024 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter diemoruhnnow@web.de möglich, Rückfragen ebenfalls an diese Adresse

FORTBILDUNG

Für C-TrainerInnen vom LV BW und für B-TrainerInnen vom DBV zu Fortbildung anerkannt!



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnnow (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer und seit 2017 als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizierte Co-Trainer & ehem. sowie aktuelle Topspieler!

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.