

BADMINTONWORKSHOPS mit Diemo Ruhnow für Kids & Trainer

NEU: „Besser Badminton Kids I“ & „Besser Badminton Kids II“

NEUMÜNSTER - EINZELN BUCHBAR - FÜR Kinder, Jugendliche & Jugendtrainer

- Wann?** Sonntag, der 05.11.2023
 09.00-11.15 Workshop „Besser Badminton Kids I“
 12.00-14.15 Workshop „Besser Badminton Kids II“
- Ausrichter:** Blau-Weiss Wittorf-Neumünster e.V., Wührenbeksweg 37, 24539 Neumünster
- Wo?** Sporthalle an der IK-Schule Mozartstraße 36, Neumünster - Eingang am Hansaring
- Für?** Spieler:innen jeden Levels & interessierte Trainer:innen
- Kosten?** 59/99€ für Teilnahme einen/beiden Workshops - 10 Sponsorenplätze „Early Bird“ für die ersten 10 Teilnehmer durch die AMEOS Krankenhausgesellschaft Holstein für nur 79 EUR
- Wie?** Anmeldung sowie Fragen per Mail an diemoruhnow@web.de

Über die Workshops:

Die Workshops richten sich an junge Spieler und Spielerinnen jeden Levels - sowie Ihre Trainer. Durch das einmalige & erprobte Vermittlungskonzept sind kurz- & langfristig Fortschritte unabhängig vom Ausgangslevel garantiert - in einer motivierenden & kurzweiligen Atmosphäre - bei einem der gefragtesten Trainern Europas.

„Besser Badminton Kids - I“ & „Besser Badminton Kids - II“

Besser Badminton durch bessere Lauf- und Schlagtechniken - Auf der einen Seite lernen Kinder und Jugendliche anders und vor allem schneller als Erwachsene - und um ein guter Badmintonspieler zu werden, brauchen wir auch eine Vielzahl von verschiedenen Techniken, die oft nicht umfassend und vielseitig genug vermittelt werden. „Besser Badminton Kids“ geht genau dieses Thema an - für mehr Skills mit dem Schläger, besseres Bewegen auf dem Court - und damit mehr Spaß!

Inhalte* - „Besser Badminton Kids - I“

Lauftechniken im 1. & 2. Kreis inklusive Start & „Null vor Bein“
 Finten & Trickshots am Netz
 Stickmash sowie kurze & richtige Schleifen im Midcourt & Hinterfeld

Inhalte* - „Besser Badminton Kids - II“

Lauftechniken im 3. Kreis erlernen und verfeinern
 Clear & Smash verbessern
 Täuschungen im Hinterfeld - Yong-Bo-Drop & Verzögert Clear

* die Inhalte können geringfügig abweichen und orientieren sich immer an der aktuellen Gruppe - für den bestmöglichen & langfristigen technischen Fortschritt & Motivation

Über den Trainer:

Diemo Ruhnow (MSc, Dipl. Trainer) war bis zu den Olympischen Spielen in Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed verantwortlich für das Training der NationalspielerInnen. Aktuell ist er für die spanischen Nationalmannschaft tätig. Zuvor war er auf allen Ebenen von Vereins- über Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international & führt regelmäßig Badmintonworkshops und -camps in Europa durch. 2010 wurde er als jüngster Trainer zum „Trainer des Jahres“ vom Hamburger Sportbund gekürt.

