

BADMINTONWORKSHOPS mit Diemo Ruhnow für Spieler & Trainer

## NEU „Doppel Verstehen & Gewinnen“ & „Übergang im Doppel“

NEUMÜNSTER - EINZELN BUCHBAR - FÜR JEDES SPIELLEVEL & ALTER

- Wann?** Samstag, der 04.11.2023  
 11.00-13.15 Workshop „Doppel Verstehen & Gewinnen“  
 14.00-16.15 Workshop „Übergang im Doppel“
- Ausrichter:** Blau-Weiss Wittorf-Neumünster e.V., Wührenbeksweg 37, 24539 Neumünster
- Wo?** Sporthalle an der IK-Schule Mozartstraße 36, Neumünster - Eingang am Hansaring
- Für?** Spieler:innen jeden Levels & interessierte Trainer:innen
- Kosten?** 59€ pro Workshop - 99€ für Teilnahme an beiden Workshops - Teilnehmer an Workshops bei Diemo Ruhnow in 2021/2022 zahlen nur 89 EUR für beide Workshops!
- Wie?** Anmeldung sowie Fragen per Mail an [diemoruhnow@web.de](mailto:diemoruhnow@web.de)

### Über die Workshops:

Die Workshops richten sich an Spieler:innen und Trainer:innen jeden Levels. Durch das einmalige & erprobte Vermittlungskonzept sind kurz- & langfristig Fortschritte unabhängig vom Ausgangslevel garantiert - in einer motivierenden & kurzweiligen Atmosphäre - bei einem der gefragtesten Trainern Europas.

### „Doppel Verstehen & Gewinnen“ - was ist wirklich entscheidend?

Wenige wissen es, was wirklich entscheidend ist - und diejenigen, die es wissen oder eine Ahnung haben, fehlt es oft an dem wirklich entscheidendem Quäntchen. Ziel des Workshops ist es, zu verstehen, worauf es wirklich ankommt - die Bausteine kennenzulernen und einfache Übungen, um nicht nur besser Doppel & Mixed spielen zu können, sondern schlichtweg **ERFOLGREICHER**. Besseres Verständnis für die entscheidende Spielsituation und einfache Strategien um gemeinsam mit dem Partner dem Gegner einen Tick voraus zu sein - auch in Stresssituationen. Das erprobte Konzept aus dem gleichnamigem Wochenende kurzweilig verpackt in einem einzigem Workshop.

### „Übergang im Doppel“ - wenig Zeit & Raum, die interessanteste Situation im Doppel

Übergang ist oft so eine Sache - wenig Zeit, wenig Raum, viel Action & Abstimmung mit dem Partner. In Angriff und Verteidigung sind oft noch Systeme und Strategien vorhanden, man hat eine Idee für Aufschlag, Deckung und Return - aber im wichtigen Übergang fehlen oft strukturierte Ideen und Lösungen. Dies gehen wir an, liefern Struktur für dieses wichtige Element sowie Strategien & Übungen!

**ACHTUNG:** Eine Teilnahme mit eigenem Doppel- oder Mixedpartner ist für beide Workshops absolut NICHT erforderlich.

### Über den Trainer:

**Diemo Ruhnow** (MSc, Dipl. Trainer) war bis Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed verantwortlich für das Training der NationalspielerInnen. Aktuell ist er für die spanischen Nationalmannschaft tätig. Zuvor war er auf allen Ebenen von Vereins- über Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international & führt regelmäßig Badmintonworkshops und -camps in Europa durch. 2010 wurde er als jüngster Trainer zum „Trainer des Jahres“ vom Hamburger Sportbund gekürt.

