

NEU WORKSHOP „Doppel & Mixed Gewinnen: ANGRIFF & ROTATION“ mit Diemo Ruhnów - INKLUSIVE Trainer-Fortbildung

BESCHREIBUNG

Der Workshop „Angriff & Rotation“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen sowie Trainer und Trainerinnen aller Klassen.

Lernen Sie, wie...

... man verschiedene Doppelsysteme spielt

... warum der Tunnel-Angriff zwar das bekannteste, aber das ungünstigste System (!!!) ist

... wie angegriffen werden muss, wie das Feld im Angriff gedeckt wird (Stichwort Rotation)

... wie man erfolgreich gegen verschiedene Systeme verteidigt

... wie man sich Doppelspezifisch und ökonomisch auf dem Feld bewegt

... Doppelspezifische Techniken wie Töten & Decken am Netz und Abwehr im Doppel

... und vieles, vieles mehr - inklusive Übungen für das Training zu Hause!

Neben Diemo Ruhnów, der für die Spieler und Trainer durch das Programm führt, ist der Lehrgang parallel für Trainer konzipiert. Neben den Inhalten auf dem Feld gibt es knackige Theorieblöcke sowie viele Tipps zur Vermittlung & Verbesserung.

Unterstützt werden die beiden von einem hervorragenden Team von Co-Trainern - für höchste Qualität, schnelle Lernfortschritte und ein einzigartiges Badmintonwochenende.

Achtung: Eine Anmeldung mit eigenem Doppelpartner oder -partnerin ist nicht erforderlich - es geht um Systeme & Fähigkeiten - diese können dann automatisch auch mit dem Partner „zu Hause“ angewandt werden. Garantiert!



Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) war knapp 10 Jahre als Bundestrainer und 5 Jahre davon als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Nach einem Jahr Auszeit als Lehrer ist er aktuell u.a. für die spanische Nationalmannschaft tätig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

weitere Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizierte Co-Trainer & ehem. sowie aktuelle Topspieler!

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.

DATUM & UHRZEIT

03. Dezember 2022 - Samstag - 11.00 - 18.30 Uhr

04. Dezember 2022 - Sonntag - 09.30 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

TS Osterholz-Tenever e.V. Bremen, Sporthalle BSA
 Schevemoor, Walliser Str. 119, 28325 Bremen

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 20.11.2021
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 20.11.2021
 199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnów in 2021/2022 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter diemoruhnów@web.de möglich, Rückfragen ebenfalls an diese Adresse

FORTBILDUNG C/B



Der Workshop ist vom LV Bremen zur Fortbildung für C- und vom DBV für B-TrainerInnen anerkannt.

SPONSOREN

