

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnów für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

KURZBESCHREIBUNG

Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed?
- o Welche Angriffssysteme gibt es, welche sind sinnvoll, wie werden sie gespielt und wie spielt man gegen sie?
- o Wie schaltet man um zwischen den verschiedenen Bereichen, Angriff, Abwehr, Aufschlagphase und Übergang und wie gestaltet man diese?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede?
- o Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ und „Elite-Camp Doppel“ und wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis an verbessern.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich B/ C-TrainerInnen zur Fortbildung sowie an Spieler und Spielerinnen von Kreis- bis zur Regionalliga sowie an Absolventen der Lehrgänge „Erfolgreich Doppel spielen“ & „Elite-Camp Doppel“. Die Teilnahme mit Doppel- o. Mixed-partner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.

DATUM & UHRZEIT

27. November 2021 - Samstag - 11.00 - 20.00 Uhr
28. November 2021 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

HSG DHfK Leipzig (Ausrichter)
Raschwitz Straße 17, 04279 Leipzig (Hallenanschrift)

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 31.10.2021
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 31.10.2021
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

FORTBILDUNG

Das Wochenende wird vom DBV für Trainer B und vom BLV Sachsen für Trainer C zur Fortbildung anerkannt. Bitte bei der Meldung die Lizenz angeben.

SPONSOREN



Co-Trainer

Über den Leiter des Lehrgang:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer, MBA) war bis zu den Olympischen Spielen in Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed verantwortlich für das Training der besten Deutschen Doppel und Mixed. Neben vielen Medaillen & Siegen bei Europameisterschaften und Grand Prix Turnieren, war der Sieg im Mixed bei den Denmark Open 2020 ein besonderer Erfolg als Trainer. Vor den fast 10 Jahren als Bundestrainer für den DBV war er auf allen Ebenen von Vereins- über Landes- bis Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international & führt regelmäßig Badmintonworkshops in Europa durch.

Ab Anmeldestärke 16+ weitere qualifizierte Co-Trainer (Bsp. 2017: Mirco Evert (B-Trainer, 2.Bundesliga), Patrick Scheiel & Cisca Jansen (Bundesstützpunktathleten), u.a.)