

„GEWINNER BADMINTON - Besser Trainieren, Mehr Matches Gewinnen“ Der NEUE Lehrgang für Spieler & Trainer mit dem Leitenden Bundestrainer Diemo Ruhnów

KURZBESCHREIBUNG

Mehr Badminton Matches Gewinnen - wer will das nicht? Klingt leicht, aber oft erst einmal gar nicht so einfach. Oder doch?

Im neuen Lehrgang „Gewinner Badminton“ gehen wir gemeinsam die Grundfrage an, was man braucht, um mehr Matches zu gewinnen.

Nicht rein „Besser Badminton“ spielen, sondern schlicht und einfach **ERFOLGREICHER** - egal, ob im **EINZEL, DOPPEL** oder **MIXED**.

Viele BadmintonspielerInnen bringen in Können nicht auf den Platz, wenn es darauf ankommt. Andere wissen gar nicht, wo sie im Training anfangen sollen, wenn sie erfolgreicher Turniere und Punktspiele bestreiten, ihren Angstgegner oder auch „nur“ ihren Trainingspartner besiegen wollen.

Wir überlegen, wer ein Badmintonmatch gewinnt, welche Bausteine man braucht und welche taktischen und mentalen Einstellen man benötigt.

Folgende Themen werden wir bearbeiten:

- o Feldsituationen Lesen & Lösen in allen Disziplinen
- o Winning Smart: The Numbers Game
- o Winning Ugly im Badminton: The Mental Game
- o Sinnvolle Übungen: Taktik- & Gewinnermuster
- o Safezones: Erkennen, Bespielen & Gewinnen
- o Grundidee: Wer gewinnt das Spiel?
- o Sinnvoll Trainieren: Keine Zeit verschwenden

Alle Themen werden kurzweilig theoretisch aufbereitet und präsentiert und vor allen Dingen in der Praxis umgesetzt - für maximalen Erfolg kurzfristig nach dem Lehrgang und mittel- & langfristig durch besseres Verständnis „Badminton“ und eigenes Training.

DATUM & UHRZEIT

15. August 2020 - Samstag - 11.00 - 20.00 Uhr
16. August 2020 - Sonntag - 09.00 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

TG Ennigloh (NRW)
Ringstraße 65 (Zufahrt Holser Straße) in 32257 Bünde

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 14.07.2020
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 14.07.2020
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.
119 EUR bei einer Teilnahme an einem der 2 Tage (nur bei freien Plätzen)

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

FORTBILDUNG

Die Workshop ist vom DBV für Trainer B und vom BLV NRW für Trainer C anerkannt.



SPONSOREN



Über den Leiter des Lehrgang:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer, seit 2017 als leitender Bundestrainer zuständig für alle Doppeldisziplinen der Nationalmannschaft. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining und führt regelmäßig Badmintonworkshops in In- und Ausland durch.

Co-Trainer

Ab Anmeldestärke 16+ weitere qualifizierte Co-Trainer (Bsp. 2019: Mirco Evert (B-Trainer), Stine Küspert, Annabella Jäger (Bundesstützpunktathleten, 1. Bundesliga))