

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnów für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

KURZBESCHREIBUNG

Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed?
- o Welche Angriffssysteme gibt es, welche sind sinnvoll, wie werden sie gespielt und wie spielt man gegen sie?
- o Wie schaltet man um zwischen den verschiedenen Bereichen, Angriff, Abwehr, Aufschlagphase und Übergang und wie gestaltet man diese?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede?
- o Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ und „Elite-Camp Doppel“ und wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis an verbessern.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich B/C-TrainerInnen zur Fortbildung sowie an Spieler und Spielerinnen von Hobby- & Kreis- bis zur Regionalliga. Die Teilnahme mit Doppel- o. Mixedpartner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.

DATUM & UHRZEIT

09. Mai 2020 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr
10. Mai 2020 - Sonntag - 09.00 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

Ausrichter: Allschwiler Badminton Club Smash (SUI)
Ort: Schulhaus Gartenhof, Lettenweg 30, 4123 Allschwil

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 31.03.2020
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 31.03.2020
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de

FORTBILDUNG

Das Wochenende eignet sich thematisch und inhaltlich auch für interessierte Trainer zur eigenen Fortbildung.

SPONSOREN



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer und seit 2017 als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

Co-Trainer

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.