

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnów für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

KURZBESCHREIBUNG

Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed?
- o Welche Angriffssysteme sind sinnvoll, wie werden sie gespielt & wie spielt man gegen sie?
- o Wie schaltet man um zwischen verschiedenen Bereichen: Angriff, Aufschlagphase & Übergang - wie gestaltet man diese?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel & Mixed bzw. wie trainieren wir diese?
- o Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von Übungen & -reihen werden wir diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Spielniveaus erarbeiten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ & „Elite-Camp Doppel“ - er wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis und von der Basis an verbessern - garantiert!

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ an Spieler und Spielerinnen von Kreis- bis zur Regionalliga sowie an Absolventen der Lehrgänge „Erfolgreich Doppel spielen“ & „Elite-Camp Doppel“. Er kann zur Fortbildung für Trainer C/B genutzt werden. Die Teilnahme mit Doppel- o. Mixed-partner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.

DATUM & UHRZEIT

01. Juni 2019 - Samstag - 10.00 - 21.00 Uhr
02. Juni 2019 - Sonntag - 9.30 - 15.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

Ausrichter: Aalener Sportallianz e.V. (ehem. MTV Aalen)
Karl Weiland Halle, Friedrichstr. 72, 73430 Aalen

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 30.04.2019
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 30.04.2019
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

FORTBILDUNG

Die Fortbildung ist vom DBV für Trainer B; die Beantragung Trainer C ist in Arbeit (bitte Stand erfragen)

TRICKSHOT WORKSHOP

Am Ende des ersten Tages ist der „Trickshot Workshop“ in das Wochenende integriert - 2,5 Stunden Spaß & Techniktraining rund um Finten & Co.



Über den Leiter des Lehrgang:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer, seit 2017 als leitender Bundestrainer zuständig für alle Doppeldisziplinen der Nationalmannschaft. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining und führt regelmäßig Badmintonworkshops in In- und Ausland durch.

Co-Trainer

Ab Anmeldestärke 16+ weitere qualifizierte Co-Trainer (Bsp. 2017: Mirco Evert (B-Trainer, 2.Bundesliga), Patrick Scheiel & Cisca Jansen (Bundesstützpunktathleten), u.a.)